



سال ۱۳۹۴ دولت و ملت همدلی و هم‌زمانی



در این شماره می‌خوانید:

نشست دفاتر بحران و پدافند غیر عامل شرکت‌های تابعه وزارت نیرو در یزد

۲

حفاظت از کنتور آب در برابر بیخ‌زدگی، توسط مشترکین امری ضروری است

۳

در شرکت آب‌ای یزد برگزار شد:

سمینار آشنایی با کاربردهای فناوری نانو در صنعت آب و فاضلاب

۳

پیشرفت ۶۰ درصدی ایستگاه‌های پمپاژ خط انتقال آب به ندوشن

۴

سرمقاله

ولادت بهترین خلائق

سال‌ها بود که زمین در حسرت باران حیات بخشی می‌سوخت و درمان تشنگی، سیاهی و تیرگی خود را از آسمان آبی انتظار داشت. سال‌ها بود که زمین به کویر خشک تعصبات و عقاید باطل و مرداب خرافات، تبدیل شده بود که ناگاه در شبی فراموش نشدنی، باران رحمت الهی شروع به باریدن کرد و زمین تشنه را سیراب ساخت و گلی زیبا، بنام محمد مصطفی (ص) در کویر حجاز، شکوفا شد. تولد او، عطر دل‌انگیز ایمان را به مشام مشتاقان رساند و چشمه‌های جوشان معرفت را در سینه‌ها جاری ساخت. آری با تولد او، کویر جهل و تعصب به بوستان مهر و تفکر تبدیل شد. آن پیام‌آور الهی، در شهر مقدس مکه و در خانواده‌ای مؤمن و خدایارست، در شب ۱۷ ربیع الاول به دنیا آمد و جهان هستی را با وجود مبارک خود، منور کرد.

آن شب آسمان مکه ستاره باران شده بود و ساکنان عرش ملکوت برای تحویل دادن امانت خود به زمین آمده بودند. در همان زمان کنگره‌های کاخ کسری فرو ریخت و آتشکده‌های فارس به خاموشی گرائید و پی‌آمدین تولد شیاطین و طاغوت‌ها گریختند و بت‌های جاهلی یکی پس از دیگری سقوط کردند. نور ایمان به سراسر دنیا تابید و پیام اسلام در قلب‌ها نفوذ کرد و بشر از چنگال ظلم و جهل، نجات یافت.

سیره پیامبر اسلام، سیره عزت در زندگی بود. در طول زندگی سراسر جهاد و مبارزه خود، همیشه عزیز بود و شکست ناپذیر. او عزت را در تقوای الهی می‌دانست و می‌فرمود: «هر کس می‌خواهد با عزت‌ترین مردم باشد، باید تقوای الهی پیشه کند.

نبی اکرم (ص) سمبل صبر و استقامت است. ایشان در تمام مدت تبلیغ دین اسلام، با دشمنی‌ها و آزارهای مشرکان روبرو بود ولی هیچ‌گاه ناشکیبا و ناراضی نشدند.

صبر، مادر تمام کمالات معنوی می‌باشد. به همین دلیل است که وقتی خداوند، می‌خواهد به پیامبرش هدیه‌ای بدهد، صبر و تبعات آن را هدیه می‌دهد. چنانکه در حدیث امام صادق (ع) آمده است که پیامبر فرمود: «جبرئیل به نزد من آمد و گفت: ای رسول خدا، پروردگار مرا با هدیه‌ای به سوی تو فرستاده که چنین هدیه‌ای را به کسی قبل از تو نداده است. پیامبر سؤال کردند که آن هدیه چیست؟ گفت: صبر و نیکوتر از آن، پرسیدند و آن چیست؟ گفت: رضا [که خود محصول صبر است] و بهتر از آن، پرسیدند آن چیست؟ گفت: زهد و بهتر از آن، گفتند و آن چیست؟ پاسخ داد: اخلاص و بهتر از آن ...» به راستی که صبر، سرچشمه تمام فضایل معنوی است.

سیره پیامبر اکرم، سیره حریت و آزادی است. هدف از بعثت ایشان، آزاد کردن انسان از زنجیرهای شرک و ظلم است و رسالت ایشان، تربیت انسان‌های آزاداندیش و جوانمرد است. پیامبر گرامی در انجام این مهم، از جان و دل مایه گذاشت و شاگردان مکتب والای ایشان، هر کدام سرمشق و الگوی آزاد مردان جهان هستند.

ولادت حضرت محمد مصطفی (ص)

را تبریک عرض می‌نمایم



نشست دفاتر بحران و پدافند غیرعامل شرکت های تابعه وزارت نیرو در یزد

نشست انسجام بخشی بین دفاتر بحران و پدافند غیرعامل شرکت های تابعه وزارت نیرو با حضور مدیر کل مدیریت بحران و پدافند غیرعامل وزارت نیرو، مدیر دفتر مدیریت بحران و پدافند غیرعامل شرکت مهندسی آبفای کشور، مدیر کل مدیریت بحران استانداری و جمعی از مدیران و دبیران کمیته بحران و پدافند غیرعامل عامل صنعت آب و برق استان یزد در محل شرکت آب و فاضلاب استان برگزار شد.



به گزارش روابط عمومی این شرکت مدیر عامل شرکت برق منطقه ای استان در این نشست گفت: ۷۰ درصد انرژی برق استان یزد در بخش صنعت مصرف می شود به همین دلیل با هماهنگی صنایع استان، یک بار را از ۳ ساعت به هشت ساعت افزایش دادیم و لذا مجموع ساعت اوج بار نباید از یک هزار و ۱۶۰ بار بیشتر شود. صباغ زادگان اظهار داشت: و با رعایت این اصل بود که در ماه های مهر و آبان پیک بار نداشتیم و توانستیم پیک سال را با یک هزار و ۱۵۸ مگاوات یعنی دو درصد کمتر از یک سال گذشته ایجاد کنیم. مدیر یت تولید برق استان هم اظهار داشت: متوسط تولید ما در تابستان ۸۵۰ مگاوات است که ۶۵ درصد مصرف استان را تعیین می کند. جعفری افزود: اجرای طرح مدیا که از سال ۹۴ آغاز و تا اردیبهشت ماه سال آینده ادامه دارد ۳۰

مگاوات به افزایش تولید نیروگاه کمک خواهد کرد. صحتی مدیر عامل شرکت توزیع برق استان نیز در ادامه این نشست گفت: تهیه موبایل ماهواره ای، خرید دیزل ژنراتور، تهیه پایه های کامپوزیت با حمل راحت، روشنایی سیار، برگزاری چندین مانور، برگزاری دوره های آموزشی در زمینه شریان های حیاتی، برگزاری رزمایش پدافند غیرعامل، جایگزینی لامپ های کم مصرف و استقرار مرکز ۱۲۱ برای ارتباط مستقیم با مشترکین از جمله اقدامات انجام شده در راستای مدیریت بحران توسط این شرکت بوده است. مدیر کل مدیریت بحران و پدافند غیرعامل وزارت نیرو سخنان دیگر این نشست بود که در سخنان خود رسالت مجموعه این وزارتخانه را تامین خدمات پایدار دانست و گفت: باید وضعیت خدمات به سمتی رود تا هیچ وقفه ای در خدمات رسانی ایجاد نشود. جعفرزاده بیان کرد: تنها استانی که توانسته است پیک بار را به سطح کشور برساند یزد بوده که

باید الگویی برای استان های دیگر باشد. وی به مصرف ۷۰ درصدی برق در بخش صنعت اشاره کرد و گفت: باید با ایجاد تعامل با صنایع از ایجاد مشکل برای مصرف کننده جلوگیری کنیم. وی مصرف کننده را در اولویت دانست و افزود: بحث مدیریت مصرف در شرایط اضطراری باید در اولویت قرار گیرد. مدیر کل مدیریت بحران و پدافند غیرعامل وزارت نیرو با بیان اینکه استان یزد برای تامین آب، وابسته به منابع زیرزمینی است گفت: با ادامه روند کنونی در سال های آینده منابع آب زیرزمینی نخواهیم داشت. وی اقدامات انجام شده در راستای پدافند غیرعامل را اجرای خط دوم انتقال آب از کوهرنگ، توسعه چاه های چرخاب و ... عنوان کرد. حاتمی مدیرعامل آب و فاضلاب روستایی استان هم در ادامه این نشست اقدامات انجام شده در مدیریت مصرف را جداسازی آب شرب و بهداشت، حفر چاه مجزا در روستاها، نصب آب شیرین کن در شهرستان های عقدا، بافق، بهاباد و ...، ایجاد مجتمع های آبرسانی در راستای تامین آب کافی برای روستاییان و آبرسانی سیار عنوان

کرد. اسلامی مدیر عامل شرکت آب و فاضلاب استان یزد نیز اظهار داشت: مشخص کردن محدوده منابع آب با حصارکشی، شناسایی تمام منابع آب مناسب در سطح استان، جداسازی آب شرب از بهداشت، استقرار تانکر و ایجاد ایستگاه برداشت آب شرب در شهر اردکان، میب و ...، استفاده از سیستم نوین گندزدایی و حذف سیستم پودری و گازی و استفاده از سیستم Bako و Redo کسب رتبه اول در استفاده از این سیستم در سطح کشور اقدامات انجام شده توسط این امور در بحث مدیریت مصرف می باشد. وی گفت: استان ما به شدت به آب انتقالی وابسته است و اگر یک شبانه روز آب انتقالی قطع شود با مشکل مواجه خواهیم شد. وی با اشاره به این امر که استان یزد با میزان هدررفت ۱۸ درصد کم ترین میزان هدررفت را در سطح کشور دارد افزود: سال گذشته رتبه اول را از لحاظ کیفیت آب نیز در سطح کشور به دست آوردیم. امامی مدیر کل مدیریت بحران استان هم در ادامه گفت: با توجه به کاهش ۵۵ درصدی بارندگی و هم چنین افت شدید منابع آب زیرزمینی در ۳ سال آینده باید برنامه ریزی بلند مدت در این زمینه صورت گیرد. وی با اشاره به ضعف استان یزد در ایجاد ظرفیت سوختی و فسیلی، سرمایه گذاری در زمینه استفاده از انرژی خورشیدی را راهکار مناسبی دانست.

ساخت یک باب مخزن ذخیره آب یک هزار مترمکعبی در ندوشن

عملیات ساخت مخزن ذخیره آب یک هزار متر مکعبی شهرستان ندوشن به همراه ۵ باب مخزن ۱۰۰ متر مکعبی بتونی با پیشرفت فیزیکی ۷۰ درصد در حال اجرا می باشد. به گزارش روابط عمومی شرکت آب و فاضلاب استان

یزد معاون مهندسی و توسعه شرکت آبفا گفت: عملیات ساخت این مخازن با هزینه ای بالغ بر ۲۲ میلیارد ریال از محل اعتبارات عمرانی در حال اجرا است. عباسعلی فریمانی هدف از ساخت این مخزن را تعدیل فشار و ذخیره آب انتقالی جهت توزیع در شهر

ندوشن عنوان کرد. فریمانی اظهار داشت: در حال حاضر حجم مخازن موجود در ندوشن ۲۰۰ متر مکعب می باشد که با بهره برداری از مخزن مذکور به ۱۷۰۰ متر مکعب افزایش می یابد.

حفاظت از کنتور آب در برابر یخ زدگی، توسط مشترکین امری ضروری است

ساکنان است اتفاق می افتد. وی در رابطه با اقدامات انجام شده بعد از یخ زدگی کنتور خاطرنشان کرد: در صورت یخ زدگی کنتورهای آب، شهروندان از به کار بردن شعله مستقیم و یا ریختن آب جوش روی آن خودداری و فقط از حرارت غیرمستقیم مانند سشوار جهت آب کردن یخ کنتور استفاده نمایند.

سپاوش پاکدل یادآور شد: حفاظت از کنتورهای دیواری باید به صورت جدی تری انجام گیرد چرا که احتمال ترکیدگی این کنتورها نسبت به کنتورهای زمینی بسیار بیشتر می باشد، هم چنین منازل غیر مسکونی و اماکن تجاری به دلیل عدم استفاده از آب در شب بیشتر در معرض این خطر قرار دارند. شهروندان می توانند در صورت مواجه شدن با یخ زدگی کنتور آب با مرکز ارتباط مردمی ۱۲۲ تماس حاصل فرمایند.

جلوگیری نماییم. وی استفاده از البسه، پتوی کهنه، پشم شیشه ی فویل دار و حتی قرار دادن موکت داخل حوضچه کنتور را از دیگر روش های مؤثر جهت جلوگیری از سرمازدگی کنتور معرفی کرد.



مدیر دفتر مدیریت مصرف و کاهش آب بدون درآمد هم چنین عایق بندی لوله های آب بدون حفاظ را دارای اهمیت دانست و ادامه داد: معمولاً ترکیدگی لوله های آب، در هنگام شب که بیشترین برودت هوا وجود دارد و آب نیز در لوله ها

بسته محتوی خاک اره پر نموده و در انتها با قرار دادن یک نایلون



بزرگ زیر درب حوضچه از ورود رطوبت به داخل حوضچه کنتور

از خاک اره عنوان کرد، به این ترتیب که داخل حوضچه



کنتور را از کف حوضچه تا درب حوضچه با کیسه ی نایلون در

مدیر دفتر مدیریت مصرف و کاهش آب بدون درآمد شرکت آبفا گفت: با توجه به آغاز فصل زمستان و ادامه روند سرما و یخبندان، حفاظت از کنتور و تاسیسات آب جهت جلوگیری از یخ زدگی و خسارات احتمالی توسط مشترکان ضروری می باشد. به گزارش روابط عمومی این شرکت سپاوش پاکدل اظهارداشت: ترکیدگی کنتورها علاوه بر وارد کردن خسارت ناشی از تخریب ساختمان، منجر به هدر روی حجم بسیار زیادی آب نیز می شود که جلوگیری از این امر به وسیله ی روش های بسیار ساده قابل پیشگیری می باشد. پاکدل تنها روش کارآمد جهت جلوگیری از یخ زدگی کنتور را، عایق بندی مناسب آن عنوان کرد.

وی در ادامه بهترین روش جهت حفاظت از کنتور آب را استفاده

در شرکت آبفا یزد برگزار شد:

سمینار آشنایی با کاربردهای فناوری نانو در صنعت آب و فاضلاب



سمینار آشنایی با کاربردهای فناوری نانو در صنعت آب و فاضلاب با همکاری ستاد ویژه توسعه فن آوری نانو، استانداری و شرکت آبفا یزد، با حضور جمع زیادی از متخصصان و کارشناسان در محل این شرکت برگزار شد. به گزارش روابط عمومی شرکت آب و فاضلاب استان یزد مدیر ترویج صنعتی سازی ستاد نانو گفت: فناوری نانو یکی از فناوری های راهبردی است که در کشور پیگیری و

استانداری با شرکت های دانش بنیان ارتباط برقرار کرده و در نتیجه فناوری های که می تواند مشکل آنها را مرتفع سازد در اختیار آنان قرار می گیرد. در این سمینار مباحثی از جمله کاربردهای فناوری نانو در صنعت آب و فاضلاب شامل تصفیه آب، تصفیه پساب و فاضلاب، رفع یا کاهش شوری آب، بهبود مصرف آب در صنایع مختلف، نظارت بر آلاینده ها و کنترل کیفیت آب و توزیع آب و تاسیسات، فناوری نانو در سازه های بتنی و پایش کیفیت آب و نظارت بر آلودگی ها ارائه شد. هم چنین کارشناسان در این سمینار با انواع نانو ها شامل نانوحسگرها، نانوحسگرهای آلودگی میکروبی و باکتریایی، نانوحسگرهای فسفات و نیترات، حسگرهای TDS، فناوری نانو در فرایندهای غشایی تصفیه آب و فاضلاب و شرکت های فعال داخلی در این حوزه آشنا شدند.

همکاری شرکت آبفا

یزد در تولید فیلم

سینمایی چشمه

ساخت فیلم سینمایی چشمه به کارگردانی فرهاد مهران فر با مضمون استفاده بهینه از منابع آب با همکاری شرکت آب و فاضلاب یزد در این استان آغاز شد. به گزارش روابط عمومی این شرکت: با توجه به اهمیت موضوع آب، معرفی قنات ها در کشور و کمک به فرهنگ سازی این فناوری مهم برای ثبت جهانی، شرکت آبفا حمایت های لازم را برای تولید این فیلم سینمایی انجام داد. فیلم سینمایی چشمه اثر فرهاد مهران فر کارگردان و تهیه کننده سینمای ایران با نگاه به بحث قداست آب و محوریت قنات در حال ساخت می باشد.



تجدید میثاق بسیجیان صنعت آب و برق با آرمان های شهدا



بسیج صنعت آب و برق در این هفته بر سر مزار شهدای والا مقام انقلاب اسلامی و هشت سال دفاع مقدس حضور یافته و با قرائت فاتحه و نثار گل یاد و خاطره شهیدان عزیز را گرمی داشتند.

به مناسبت هفته بسیج جمعی از بسیجیان صنعت آب و برق استان یزد با آرمان های شهدای هشت سال دفاع مقدس تجدید میثاق نمودند. به گزارش روابط عمومی شرکت آب و فاضلاب استان یزد جمعی از اعضای



انعقاد تفاهم نامه قرآنی صنعت آب و برق یزد با اداره کل تبلیغات اسلامی



به گزارش روابط عمومی شرکت آب و فاضلاب استان یزد: این تفاهم نامه در راستای توسعه و ترویج آموزه های قرآنی و رهنمودهای مقام معظم رهبری (مدظله العالی) مبنی بر لزوم شمول صحیح خوانی قرآن در جامعه اسلامی و با هدف آموزش قرآن کریم به کارکنان و همسران ایشان به مدت یک سال منعقد گردید.

این تفاهم نامه در هفت ماده و پنج تبصره با احکام واحد بین شرکت های صنعت آب و برق شامل آب و فاضلاب شهری و روستایی، آب منطقه ای، مدیریت تولید برق، توزیع برق و برق منطقه ای با اداره کل تبلیغات اسلامی استان تنظیم شده است.

تفاهم نامه مشترک قرآنی صنعت آب و برق استان یزد با اداره کل تبلیغات اسلامی استان با حضور حجت الاسلام والمسلمین سید محمد شریف حسینی مدیر کل اداره تبلیغات اسلامی و مدیران صنعت آب و برق استان منعقد شد.



برگزاری کمیته عفاف و حجاب در شرکت آب و فاضلاب استان یزد

پیشنهادات و نقطه نظرات خود را ارائه و برگزاری نمایشگاه عفاف و حجاب و کلاس های آموزشی مباحث اجتماعی و خانواده در دستور کار قرار گرفت.

نشر احادیث دینی و اخلاقی در سیستم اتوماسیون اداری و نصب پوستر عفاف و حجاب در فضای شرکت تاکید شد. هم چنین در ادامه این جلسه اعضاء

به گزارش روابط عمومی این شرکت: دراین جلسه بر تداوم اقدامات انجام شده از قبیل فرهنگ سازی در زمینه عفاف و حجاب، برگزاری مسابقات فرهنگی،

کمیته عفاف و حجاب در راستای ترویج حجاب برتر و با حضور اعضای این کمیته در محل شرکت آب و فاضلاب استان یزد برگزار شد.

انعقاد شش قرارداد برون سپاری در شرکت آبفای یزد

امور فنی مربوط به شبکه و انشعابات آب، انجام امور نگهداری و تعمیرات تاسیسات آب، راهبری و سرکشی تاسیسات، امور نظارت، خدمات کارشناسی و اپراتوری مرکز پیام منعقد شد.

این قرار دادها در شهرهای ابرکوه، اردکان، تفت، میبد، زارچ و مروست با مبلغ ۱۴ میلیارد ریال از محل اعتبارات داخلی منعقد گردید.

از ابتدای سال جاری تاکنون شش قرارداد برون سپاری عملیات فنی مربوط به شبکه، انشعابات، منابع تامین و خطوط انتقال آب بین شرکت آبفای یزد با بخش خصوصی منعقد شد.

به گزارش روابط عمومی شرکت آب و فاضلاب استان یزد: این قراردادها با موضوعات رفع حوادث و اتفاقات آب، انجام

پیشرفت ۶۰ درصدی ایستگاه های پمپاژ خط انتقال آب به ندوشن

و با هزینه ای بالغ بر ۶۰ میلیارد ریال از محل اعتبارات ملی در حال ساخت می باشد. عباسعلی فریمانی خاطرنشان کرد: ایستگاه شماره یک با ۳ پمپ و ایستگاه های شماره دو، سه و چهار هر کدام با ۲ پمپ طراحی شده که در مجموع توانایی پمپاژ ۱۵ لیتر بر ثانیه آب، به مخازن بالا دست خود را دارند.

عملیات ساخت ایستگاه های پمپاژ شماره یک، دو، سه و چهار خط انتقال آب به ندوشن با پیشرفت فیزیکی ۶۰ درصدی در حال اجرا می باشد. به گزارش روابط عمومی شرکت آب و فاضلاب استان یزد معاون مهندسی و توسعه شرکت آبفا گفت: ایستگاه های پمپاژ آبرسانی به ندوشن با هدف تامین آب شرب و بهداشت

ستون آزاد

روان شناسی منفی نگری

منفی را حذف کنید اولین قدم، کسب آگاهی است، قبل از هر چیز باید فکری منفی را بشناسید و سعی کنید آنها را به افکار مثبت تغییر دهید، البته فراموش نکنید این کار ابتدا خیلی سخت است پس نباید ناامید شوید. زمانی که راه حلش را پیدا کنید، به راحتی می‌توانید این کار را پیش ببرید. یکی از معروفترین جملات منفی که خیلی از ما دائم با خودمان مرور می‌کنیم، جمله «من نمی‌توانم» است. غافل از این که وقتی به خودتان می‌گویید «من نمی‌توانم» یا «این کار خیلی سخت است» در واقع مقاومتی نسبت به انجام آن کار در خودتان ایجاد می‌کنید که داشتن چنین ترمز ذهنی می‌تواند شما را از رسیدن به موفقیت بازدارد. همواره از جملات مثبت استفاده کنید وقتی به هدف خاصی می‌رسید، معمولاً جملات و عبارات مثبت را از افراد مختلف خواهید شنید، این عبارت‌ها معمولاً کوتاه، قابل باور و مشخص است. مانند آفرین، دست مریزاد، پس بهتر است این جملات را بارها برای خودتان و دیگران تکرار کنید تا نوع مثبتی از افکار درونی برای شما ایجاد شود. به فکری مثبت بال و پر دهید یکی از ویژگیهای افکار منفی، طولانی بودن و کامل شدن آنها است. فکری منفی آن قدر در ذهن باقی می‌ماند و دنبال هم می‌چرخد تا یک ماجرای تلخ و منفی بزرگ را در ذهن شکل بدهند. سعی کنید به جای چنین کاری، فکری شاد و مثبت را مانند یک فیلم طولانی و نشاط انگیز در ذهن تان دنبال کنید. از افکار منفی استفاده مثبت کنید جهت‌گیری منفی ذهن چون یک روش غریزی مغز است، هیچ راهی برای خاموش کردن کلی آن وجود ندارد. حال که نمی‌توان با فرمول‌های جادویی به جنگ این نگرش رفت، شاید بتوانیم مزیتی در این ظرفیت منفی، مانند توانایی دیدن واقعیت برهنه و تغییر مسیر در جهت استمرار مثبت بقا پیدا کنیم. مطالعات نشان می‌دهند که افراد افسرده شاید غمگین باشند، اما خردمندتر هستند. این «واقع‌گرایی افسرده‌کننده» باعث می‌شود که فرد درمانده دریافتی دقیق‌تر و صحیح‌تر از واقعیت و جایگاه خویش در جهان و توانایی‌هایش برای تاثیرگذاری بر رویدادها به دست آورد. «یاکوب بوراک jacob burak، ترجمه‌ی حمید پرنیان»

اگر کسی از شما پرسید: «یک خبر خوب دارم و یک خبر بد، کدامش را اول بگویم؟» و جواب شما «اول خبر بد» بود، باید بدانید بیشتر مردم همین جواب را انتخاب می‌کنند. اما چرا؟ بسیاری از ما غرق در افکاری هستیم که گاه بیگانه به سراغمان می‌آید. البته متأسفانه در اغلب موارد این فکرها و گفت و گوهای درونی چندان مثبت نیست و همین مسئله موجب می‌شود که آنها را بد و استرس‌زا بدانیم و چون عادت داریم خودمان را به دلیل اتفاقات گذشته محکوم کنیم یا نگران و مضطرب اتفاقات آینده باشیم. تاثیر رویدادهای منفی بر انسان، بیشتر از تاثیر رویدادهای مثبت است. ما رویدادهای منفی را با وضوح بیشتری به یاد می‌آوریم و نقش آنها در شکل‌گیری زندگی ما بیشتر از نقش رویدادهای مثبت است. جدایی‌ها، تصادفها، اقوام بد شکسته‌های مالی و حتی نظرات نیشدار، بیشترین فضای روحی ما را به خود اختصاص می‌دهند و جای کمی برای رویدادهای خوب و تجربه‌های خوش باقی می‌گذارند. توانایی شگفت‌آور سازگاری انسان، موجب می‌شود تا لذت ارتقای دستمزد ظرف چند ماه فروکش کند و جای خود را به چشم‌داشتی برای دستمزد بالاتر بدهد. چون ما درد را احساس می‌کنیم، اما نبود آن را نه. صدها مطالعه علمی از گوشه و کنار جهان، این جهت‌گیری منفی را تایید بد، خود را به خوب، تاثیر زیادی بر فردا نمی‌گذارد، اما امروز می‌کنند. امروز فردا و روزهای دیگر نیز سرایت می‌دهد، زیرا ما داده‌های منفی را سریعتر و کاملتر از داده‌های مثبت پردازش می‌کنیم و تاثیر آنها بر ما ماندگارتر است. در فرآیندهای اجتماعی، مردم بیشتر سعی می‌کنند از بد نام شدن پرهیز کنند تا اینکه سعی نمایند خود را خوش‌نام سازند. حتی بچه‌های کوچک زمانی که به تعدادی از افراد نگاه می‌کنند، چهره خشمگین را سریعتر تشخیص می‌دهند، در واقع فرقی ندارد که چه تعداد چهره خندان در جمع باشد، ما همیشه چهره خشمگین را زودتر می‌بینیم. این خوی افسرده ما خود را در زبان واژه‌های زبان انگلیسی گرفتاری نیز نشان می‌دهد چندان که تقریباً دو سوم معنای منفی دارند. ما چنان با منفی نگرانی دم‌خور شده‌ایم که منفی دیدن به رویاهای ما هم نفوذ کرده. کلون هال، روانشناسی که ظرف بیش از ۴۰ سال، هزارها رویا را تحلیل کرده، شایعترین حس در این رویاها را اضطراب یافته و فراوانی احساسهای منفی مانند شرمساری، از هوایما جا ماندن، تهدیدهای خشونت آمیز و ... بیش از احساسهای مثبت فراوانی داشته است. یکی از نخستین پژوهشگرانی که جهت‌گیری منفی ما را کاویده، دنیل کهن روانشناس برنده جایزه نوبل سال ۲۰۰۲ است. او اصطلاح «گریز از باخت» را ابداع کرد تا توصیف کند که ما بیش از آنکه از سود لذت ببریم، سوگوار باخت یا ضرر هستیم. در ماه گذشته مقاله‌ای در ماهنامه چاپ شد که در آن با مفاهیم کلی استارت آپ آشنا شدید. بهتر است بدانید راه‌اندازی یک استارت‌آپ به خودی خود کار دشواری است. حال اگر در این حوزه تازه کار باشید موضوع باز هم برای شما دشوارتر خواهد شد و همه چیز می‌تواند به راحتی و سرعت از هم بپاشد.

زود روی پای خود بایستد، ممکن است در دام استخدام نیروهایی که فقط کار راه‌انداز هستند بیفتند و این می‌تواند به قیمت از دست رفتن همه چیز تمام شود. در استخدام‌های خود ابتدا به دنبال مهارت، هوش و مقاومت باشید. اگر در جذب نیرو مرتکب اشتباه شدید، خیلی سریع آن مشکل را حل کنید، یا با آموزش فشرده یا با از هم جدا شدن. ۷- تمرکز ناکافی روی فروش این روزها استارت آپ ها معمولاً شرکت‌های فناوری محور هستند. مدیران این گونه شرکت‌ها اگر در طول روز تنها یک دقیقه وقت اضافی ریک هنسن استاد روانشناسی دانشگاه کالیفرنیا می‌گوید مکانیسمی که ما با روانشناسی منفی نگری آن عواطف و هیجان‌ها را تشخیص می‌دهیم، در منطقه‌ای از مغز قرار دارد که بد هستند و بی‌درنگ نورون‌های آمیگدال مختص خبر آمیگدال نام دارد. دوسوم بد را خطرات و اطلاعات و در کسری از ثانیه واکنش نشان می‌دهند و آن خبر حافظه دراز مدت مقایسه می‌کنند. همین واکنش منجر به رفلکس طبیعی «به جنگ یا فرار کن!» می‌شود. حافظه ما این توانایی را دارد تا خطرها را سریع ارزیابی کند، غریزه که در راستای بقای ما است. اجداد باستانی ما نیز وقتی چوبی شبیه مار را می‌دیدند، به جای اینکه با دقت نگاهش کنند و بعد تصمیم بگیرند که بپزد یا نه، بی‌درنگ از جا می‌پریدند، چون این کار بیشتر به نفع انسان است. اما خوب ۱۲ ثانیه طول می‌کشد تا از حافظه‌ی موقت به حافظه‌ی دراز مدت خبر منتقل شود. رویدادهای منفی به سرعت واگیردار هستند. از بین تمام جهت‌گیری‌های شناختی، احتمال جهت‌گیری منفی بیشترین تاثیر را بر زندگی ما دارد. اما زمانه تغییر کرده است. ما دیگر در صحرا سرگردان و درحال مبارزه با قهر طبیعت نیستیم. غریزه‌ای که در تمام سالهای تکامل، از ما حفاظت کرده، حال سربار و مزاحم شده است، روابط صمیمی را تهدید می‌کند و گروه‌های کاری را بی‌ثبات می‌سازد. مارسیل لوسادا روانشناس شیلیایی اطلاعات ۶۰ گروه مدیریتی را پردازش و مطالعه کرد. در موفق‌ترین شرکت‌ها، کارمندان به ازای هر بار که مواخذه می‌شدند، عبار مورد تشویق قرار می‌گرفتند. ولی در گروه‌هایی مثبت، تقریباً ۳ تذکره که از کارآمدی پایینی برخوردار بودند، به ازای هر یک تذکر منفی داده می‌شد. او معتقد است تا ۳ بار شلیند تحسین و تشویق به ازای هر یک انتقاد خشودی کارکنان و موفقیت روابط عاشقانه و دیگر جنبه‌های زندگی شاد را پایدار می‌سازد. افکار منفی می‌تواند امید به آینده را از بین ببرد و فرد را برای طی مسیر زندگی، تنها و ناامید کند، اما چون اعمال ما نتیجه افکارمان است، اگر بتوانیم تفکرمان را تغییر دهیم، می‌توانیم سعی کنیم با تمرین، افکار منفی را به فکری مثبت و انرژی بخش تغییر دهیم. چند راه برای رسیدن به این هدف می‌تواند به ما کمک کند. بحثهای درونی

پس چطور باید مطمئن شوید که به این است که از گذشته درس بگیرید و ببینید دیگران چه اشتباهاتی عنوان یک تازه کار، اشتباه پر هزینه‌ای مرتکب نخواهید شد؟ یک راه مرتکب شده‌اند. در این مقاله با بررسی اشتباهات استارت‌آپ اولی‌ها، به یازده مورد از رایج‌ترین این اشتباهات می‌رسیم که دانستن آن می‌تواند شما را از تکرار آنها دور بدارد. ۱- خودفروبی، اگر کاملاً با خودتان صادق نباشید، نمی‌توانید تصمیمات آگاهانه‌ای بگیرید که بتواند به پیشرفت استارت آپ شما کمک کند. خودتان را پشت بهانه‌های مختلف مخفی ننمایید و در توجیه انجام ندادن کارهای الزم داستان‌سرایی نکنید. ۲- انگیزه‌های اشتباه، اگر در راه کارآفرینی قدم گذاشته‌اید، امید بر این است که پشتکار و استقامت الزام را داشته باشید. اما اگر شما هم جزو دسته‌ای هستید که با انگیزه‌های اشتباه، مانند «چون دوستم این کار را کرده، پس من هم می‌توانم» وارد این میدان پر خطر شده‌اید، باید بدانید دیر یا زود به مشکل بر خواهید خورد. ۳- راز حساب بانکی، بی‌توجهی به این اشتباه خیلی سریع‌تر آنچه فکر می‌کنید می‌تواند اتفاق بیفتد. حتی اگر به سرعت درآمد و سوددهی فراوانی کسب کردید، اگر مراقب تراز مالی شرکت نباشید، ممکن است پولتان تمام شود. ۴- اخراج در ثبت بیهوده یا زود هنگام پرهیزید. ۴- تاخیر در ثبت دارای-های معنوی ثبت شرکت، ثبت اختراع، ثبت‌هاسست و دامین، دریافت اینماد الکترونیک، اخذ پروتکل‌های اینترنتی، حق امتیاز، عالومات تجاری و عناوینی از این دست برای هر کسب و کاری حیاتی است. در دنیای کسب و کار، سرعت و ثبت سریع ایده شما توسط رقیب، اتفاقی رایج محسوب می‌شود. اگر حقوق معنوی خود را در اولین فرصت به ثبت نرسانید، استارت آپ نوپای شما می‌تواند در معرض تاراج قرار گیرد، تا جایی که ممکن است مجبور به پرداخت جریمه و منع فروش محصولات خود بشوید. هیچ کسب و کار جدیدی یاری مقاومت در برابر چنین اتفاقی ناگواری را ندارد. حتماً از ابتدا یک مشاور حقوقی داشته باشید و حقوق معنوی خود را ثبت کنید. ۵- دخالت در تمام مسائل، به مدت طولانی به نظر می‌رسد بزرگ ترین اشتباه کارآفرینان تازه کار، دخالت آنها در ریزترین امور شرکت، برای مدتی بیش از اندازه طولانی است. این کار را نکنید اجازه دهید معاونان و همکاران شما در حد توان، کارشان را انجام دهند، بگذارید اشتباه کنند. به آنها کمک کنید، اما در کارشان دخالت نکنید و بگذارید بر کارشان مسلط شوند. ۶- انتخاب همکاران ضعیف اعضای تیم، مهم‌ترین قطعات پازل هر استارت‌آپی محسوب می‌شوند، یک انتخاب اشتباه می‌تواند کل مجموعه را به ناکارآمدی بکشد. وقتی استارت‌آپی سعی دارد

سیماب

نشریه الکترونیکی

شرکت آب و فاضلاب استان یزد

مدیر مسئول: علی اسلامی

سرمدین: محمدحسین شریعی

تیم و تنظیم خبر: الهام السادات گلزاری

عکس: محمدعلی جهانمندی

یزد، خیابان آیت‌الله کاشانی

مستدق پستی: ۸۹۱۹۵ / ۱۸۸

تلفن: ۵ - ۳۶۲۴۲۰۲۱

فکس: ۳۶۲۴۱۰۴۱

www.abfayazd.ir

pr.abfayazd@abfayazd.ir